

DMSO für Einsteiger

von Dr. Eduardo Cáceres im Rahmen seines Vortrags
über DMSO bei der Online-Konferenz der COMUSAV
vom 17.12.2022

Inhalt

DMSO für Einsteiger	0
DMSO-Schnellanleitung.....	1
Was DMSO ist.....	2
Hinweise und Vorsichtsmaßnahmen.....	2
Therapeutische DMSO-Eigenschaften.....	3
Anwendung von DMSO	6
Mit DMSO verbesserbare Krankheiten und Zustände	7
Krebs	7
Schmerzen allgemein	7
Kopfschmerzen und Migräne	7
Fibromyalgie	8
Bandscheibenvorfall.....	8
Aphten im Mund und Herpes generell.....	8
Bei Herpes:.....	8
Verbrennungen.....	8
Arthritis	8
Schleimbeutelentzündungen, Sportverletzungen und Traumata.....	9
Karpaltunnel-Syndrom	9
Schultersteife (Frozen Shoulder)	10
Sehnenscheidenentzündung.....	10
Schädel-Hirn-Trauma	10
Restless-Legs-Syndrom.....	11
Colitis Ulcerosa und Morbus Crohn	11
Hauterkrankungen	11
Hämorrhoiden.....	11

DMSO-Schnellanleitung

Vorsichtsmaßnahmen



Ausschließlich ein DMSO mit der Bezeichnung "DMSO Ph. Eur." nutzen



DMSO Gefrierpunkt liegt bei $+18,5^{\circ}\text{C}$
(Die Flasche kann aber nicht platzen)
Zum Auftauen unter warmes Wasser halten



Reines DMSO ist schleimhautreizend und brennbar. Vor Licht, Zündquellen und Kindern schützen.



Kunststoff-Gegenstände (Pipetten, Spritzen, Sprühflaschen ...) zuvor mit reinem DMSO spülen oder mit verdünnter DMSO-Mischung $< 20\%$ verwenden.



Besser sind Glas-, Metall-, Porzellan-Gegenstände

Hinweise zur Einnahme

DMSO immer verdünnt anwenden.
Verdünnungslösungen wie:

- Magnesiumchloridlösung
- Isotonisches Meerwasser
- Kolloidales Silber
- ... (ausprobieren)
- Wasser



Anwendungsstellen vor Anwendung mit Wasser säubern



DMSO mind. 30 Minuten ohne Kleidungskontakt einwirken lassen



Im Notfall mit Wasser nachsprühen oder mit feuchtem Lappen/unter fließendem Wasser abwaschen



Äußerliche Anwendung

Reines DMSO nur in Ausnahmefällen benutzen!
(Warzen, Aphten, Nagelpilz, Herpesbläschen)

- **75%**ige Lösung an Füßen/Beinen sowie zum Betupfen von Warzen und den o.g. Stellen
- **50%**ige Lösung an Rumpf, Armen und Hals
- **25%**ige Lösung an Gesicht/Kopf sowie Ohren-, Nasentropfen und Mundspülung
- **1%**ige Lösung als Augentropfen



Gelenkschmerzen

(Äußerlich anwenden)



Entzündungen

(Äußerlich + innerlich anwenden)

- Schleimbeutelentzündung
- Ohrenentzündung
- Augen-/Nasentzündung

Innerliche Anwendung

0,1g DMSO pro Kg Körpergewicht/Tag
(Bei 70 Kg : 7g DMSO/Tag - ca. 2,5 Teelöffel)

Bei Bedarf: Im Laufe der Zeit bis auf das Doppelte steigern

Die passende Menge einfach in Wasser umrühren und trinken.

Vor/Nach dem Essen ist relativ.

Hautbereich | Sportverletzungen

(Äußerlich anwenden)

- Schnittwunden
- Verbrennungen
- Ausschläge
- Narben
- Krampfadern
- Faltenreduzierung
- Muskelverletzungen
- Stauchungen
- Prellungen
- Bänderrisse
- Brüche

Was DMSO ist

DMSO (Dimethylsulfoxid) ist ein organischer Schwefel, der in allen Tieren und Pflanzen vorkommt und aus Zellstoff gewonnen wird.

DMSO, oder Dimethylsulfoxid, ist eine geruchlose, kristalline, ungiftige chemische Verbindung mit knoblauchähnlichem Geschmack.“

DMSO ist der aktive **Wirkstoff in Aloe Vera und Germanium** und wird wegen seiner geringen Toxizität **bei Transplantationen zum Schutz von Organen** sowie als **Konservierungsmittel für Stammzellen und Rückenmarkszellen** verwendet.

DMSO ist eine der am besten untersuchten natürlichen Substanzen. Auf der **PubMed-Website**, der weltweit größten virtuellen Bibliothek für medizinischwissenschaftliche Studien, finden sich **über 100 000 Artikel über die medizinische Verwendung von DMSO** und **mehr als 35 000 wissenschaftliche Verweise**.

Hinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Es ist wichtig, die Dosierungen und Protokolle einzuhalten.

- Die DMSO-Flasche und die Flaschen mit den selbst hergestellten DMSO-Mischungen sind stets zu beschriften.
- Für die äußere Anwendung empfehlen sich DMSO-Verdünnungen zwischen 20 % und 50 %.
- Die **Haut** muss vor der Anwendung **gut gereinigt** werden.
- **DMSO niemals auf Tätowierungen auftragen**, da giftige Farbstoffe in den Körper eindringen können.
- **Keinen Nagellack, keine Parfüms, Cremes, Kölnischwasser, Eau de Toilette etc.** und auch **keine Reinigungsmittel** verwenden, da DMSO diese Substanzen über die Haut und den Blutkreislauf in den Körper hineinbringt.
- Frauen mit einem hohen Östrogenspiegel sind empfindlicher, so dass es sich in diesem Fall empfiehlt, mit einer 10-prozentigen DMSO-Verdünnung zu beginnen und die Konzentration allmählich zu steigern.
- Man sollte nach Möglichkeit versuchen, **keine gentechnisch veränderten und mit Pestiziden behandelten Lebensmittel** zu verzehren, **nicht zu rauchen** sowie **Alkohol, Kaffee und raffinierten Zucker zu meiden**.
- Während der Einnahme von DMSO **viel Wasser von guter Qualität trinken**, das hilft der Leber beim Entgiftungsprozess.
- Bei vorhandenen **Silikonimplantaten oder Botox-behandelten Bereichen**, sollte DMSO nicht auf den betroffenen Hautarealen bzw. Geweben angewendet werden.

- DMSO kann mit qualitativ hochwertigem Wasser, mit Aloe-Vera-Saft oder auch mit Orangen- oder Grapefruitsaft eingenommen werden.
- Es empfiehlt sich, mit **kleinen Mengen DMSO zu beginnen**; Qualität und Konstanz der Anwendung sind wichtiger als Quantität.
- **Aloe Vera** ist ein gutes Mittel, falls es zu Rötungen oder Brennen der Haut kommt.
- Bei **Schmerzen** in einem bestimmten Bereich sollte man DMSO im schmerzhaften Areal großzügig auftragen und **großflächig einmassieren**.
- Bei **Wunden** empfiehlt sich die sofortige Anwendung von DMSO, da es die **Wundheilung beschleunigt** und **Entzündungen vorbeugt**.
- **In der Schwangerschaft:** Aus Sicherheitsgründen ist die Verwendung von **DMSO zu vermeiden**.
- **Für Kinder** werden DMSO-Verdünnungen von 20 % bis 40 % für die äußere Anwendung empfohlen sowie eine Konzentration von 80 % für Karies.
- **Bessere Ergebnisse in der DMSO-Behandlung** erzielt man durch die Kombination mit Vitamin C, Omega-3 (nicht oxidiert und frei von Schwermetallen) und Magnesium.
- DMSO reagiert mit rostigen (oxidierten) Gegenständen und mit Metallen wie **Aluminium, Kupfer, Eisen und Zinn** sowie mit **giftigen Metallen wie Quecksilber, Cadmium und Blei**. Es reagiert nicht mit rostfreiem Stahl, Gold und Silber.
- **Kunststoffe:** DMSO vermag bestimmte **Kunststoffe aufzulösen**, daher sollten **keine Latex- oder Gummihandschuhe** verwendet werden. DMSO kann direkt mit den Fingern aufgetragen werden. Aufgrund seiner Eigenschaft als Lösungsmittel wird DMSO 99,9 % nur in dunklen Glasbehältern verkauft. Bei Verwendung von Flaschen mit Tropfaufsatz sind Silikontropfer mit Glaspipette zu bevorzugen. Gummi- oder Latextropfer möglichst vermeiden.
- **DMSO nicht in der Nähe von chemischen Reinigungsmitteln oder giftigen Chemikalien aufbewahren**, da es deren Giftstoffe aufnehmen kann. Wird DMSO beispielsweise in der Nähe einer Jodflasche gelagert, färbt es sich gelb.
- **Vor dem Schwimmen in gechlortem Wasser** ist die Anwendung von **DMSO zu vermeiden**.

Therapeutische DMSO-Eigenschaften

Auch wenn man es kaum glauben mag, so sind doch mehr als 100 verschiedene Eigenschaften von DMSO bekannt:

- DMSO ist ein stark **entzündungshemmendes und schmerzstillendes** Mittel, da es die Entzündung reguliert und die Übertragung von Schmerzsignalen blockiert. Es ist wirksam bei **Zahnextraktionen, Arthritis, Arthrose, Rheuma, Verstauchungen, Zerrungen und Verbrennungen**. Auch sehr wirksam bei **Kopfschmerzen und Muskelverspannungen**.
- **Reduziert das Bakterienwachstum**. Bekämpft wirkungsvoll Bakterien und stärkt so das Immunsystem.
- **Reduziert** das Auftreten von **Thromben in den Blutgefäßen** und ist auch in der Lage, die BlutHirn-Schranke zu überwinden. Es kann dadurch seine Wirkung im Gehirn entfalten und zerebro-vaskulären Ereignissen vorbeugen.
- Es hat eine spezifische Wirkung auf die **Kontraktionsfähigkeit des Herzens**, indem es die
- Aufnahme von Kalzium durch die Muskelfasern verhindert und so die Überlastung des Herzens verringert. Es hilft auch, die **Nebenwirkungen auf das Herz nach Angina pectoris oder Herzinfarkt zu neutralisieren**.
- DMSO ist auch ein **Muskelentspannungs- und Beruhigungsmittel**, da bereits das alleinige Einreiben in die Haut eine Beruhigung im Gehirn bewirkt.
- Als **gefäßerweiterndes Mittel** ist es hilfreich bei jeder Art von Allergie, wenn es in den Zellen zu einer Freisetzung von Histamin kommt.
- Kann den **Alterungsprozess mindern**, indem es den Gewebe-Abbau verringert.
- Wirkt harntreibend.
- **Beschleunigt die Heilung von Wunden und Geschwüren**, sowohl äußerlich als auch innerlich.
- **Schmerzlindernd** bei Verbrennungen.
- Es ist nützlich bei der **Behandlung von Sklerodermie**, einer Krankheit, die einen Verlust der Elastizität des Bindegewebes und eine Verdickung der Haut verursacht.
- Es kann die Entstehung bösartiger Zellen umkehren und diese in normale Zellen zurückverwandeln.
- DMSO kann die **DNA reparieren** und auf zellulärer Ebene **vor Strahlenschäden schützen**.

Eine japanische Studie hat gezeigt, dass selbst geringe Konzentrationen von DMSO eine

- **Strahlenschutz-Wirkung** haben, dadurch dass sie die Reparatur von Schäden an der Doppelstrang-DNA fördern. Strahlung verursacht Schäden an den Zellen, aus denen Gewebe wie Organe, Drüsen, Muskeln und Knochen bestehen. Darüber hinaus führt sie zu beschleunigter Alterung

und Zellveränderungen, was die Entstehung von Krebs, Leukämie, Anämie, Geburtsfehlern und anderen Krankheiten begünstigen kann.

- DMSO schützt das Gewebe vor Erfrierungsschäden.
- **Verbessert die Blutzufuhr zu Wunden, erhöht den Sauerstofftransport und verhindert Blutgerinnsel.**
- **Fördert die Ausscheidung von Schwermetallen über Urin, Stuhl und Schweiß.** Von Giften wie Quecksilber, Blei, Aluminium, Cadmium, Arsen und Nickel.
- DMSO kann **Wachstum und Vermehrung von Pilzen hemmen** und diese abtöten (antimykotische und fungizide Wirkung).
- Es ist wirksam bei der Behandlung von schmerzhaften Pickeln, Hornhaut, eingewachsenen Zehennägeln, Ballenzehen (Hallux valgus), Fersenschmerzen, Fuß- und Nagelpilz.
- DMSO kann den **Schweregrad und die Entzündung von Krampfadern vermindern**, kleinere Blutgefäße in der Haut aufhellen
- Kann **Krämpfe lindern**.
- Wirksam als **Augentropfen** bei Katarakt (Grauer Star), Glaukom (Grüner Star), Bindehautentzündung und Blepharitis (Lidrandentzündung).
- Kann hilfreich sein bei **Erkrankungen der Geschlechtsorgane** und der Harnwege wie Blasenentzündung, Hämorrhoiden und Nebenhodenentzündung (Epididymitis).
- DMSO unterstützt die Aufnahme von Vitamin B [sic]¹ und die Nervenfunktion.
- Verbesserung von **Narben und Keloiden**.
- **Fördert die Interferonbildung** im Organismus und stärkt so das Immunsystem .
- **Moduliert und verstärkt** andere Supplemente wie **CBD, MSM, Aloe Vera** und fungiert im Körper als **Transportmittel** für andere Substanzen.
- Es ist ein Immun-Modulator.
- Reguliert das Cholesterin.
- Beugt einer Gewebeverhärtung (Sklerose) vor.
- Verbessert die Atmung.
- Unterstützend bei **Blutarmut** (anti-anämische Wirkung).
- **Regeneriert die Neuronen** und deren Funktion.
- **Dringt leicht in Haut und Schleimhäute ein.**
- **Erhöht die Durchlässigkeit der Zellmembran**, so dass **Giftstoffe** aus der **Zelle herausgeschwemmt** werden können.
- Wirksam in der Behandlung von **Cellulite**.

¹ Anmerkung der Übersetzerin: Steht so im spanischen Ausgangstext, es wird nicht näher spezifiziert, ob ein bestimmtes B-Vitamin oder die gesamte Gruppe der B-Vitamine.

- Besitzt eine doppelt so hohe antioxidative Kapazität wie unsere Zellen und **kann freie Radikale oxidieren.**

Anwendung von DMSO

DMSO kann bei einer Vielzahl von Gesundheitsproblemen eingesetzt werden und kommt sowohl äußerlich als auch innerlich zur Anwendung. Bei innerlicher Anwendung empfiehlt sich die Einnahme von DMSO unter der Woche und am Wochenende eine Pause einzulegen.

Es gibt verschiedene Anwendungsmöglichkeiten:

- **Wickel und Umschläge.** Das erste Mal für 2 Stunden und das zweite Mal über Nacht wirken lassen.
- **Direkte Anwendung auf der Haut:** DMSO mit destilliertem Wasser oder Kochsalzlösung verdünnt in einer Konzentration von 20 % bis 50 % auf die Haut auftragen und einmassieren.
- **Orale Einnahme:** DMSO mit Wasser, Aloe-Vera-Saft oder anderen Säften verdünnen. Innerhalb von einer Stunde befindet sich DMSO im Blutkreislauf und in allen Organen des Körpers.
- **Augentropfen:** Man mischt 10 ml isotonisches Meerwasser oder isotonische Kochsalzlösung mit 3 ml 70%igem DMSO. In ein neues Arzneifläschchen mit Aufsatz für Augentropfen füllen und morgens und abends je 1 Tropfen in jedes Auge geben.
- Als **Nasendusche bzw. Nasenspülung:** Einen Teelöffel DMSO zur Nasenspülflüssigkeit hinzufügen. Die Dosis kann erhöht werden.
- **Zur Inhalation:** 50 % DMSO + 50 % destilliertes Wasser oder stilles Mineralwasser.

Mit DMSO verbesserbare Krankheiten und Zustände

Krebs

DMSO zeigt eine günstige Wirkung in der Krebsbehandlung (Lymphomen), indem es Krebszellen in gesunde Zellen und neoplastische Zellen in gutartige Zellen umwandelt. Bei Hautkrebs hat es die Fähigkeit, die Zellmembran zu durchdringen.

Schmerzen allgemein

DMSO gilt als starkes Schmerzmittel mit sehr schnellem Wirkungseintritt. Wichtig ist, sofort beim ersten Anzeichen von Schmerz mit der Behandlung zu beginnen.

Es lindert Muskelschmerzen, Wundschmerzen, Zahnschmerzen und alle durch Entzündungen verursachten Schmerzen.

Es besitzt keinerlei Nebenwirkungen und seine schmerzstillende Wirkung hält etwa sechs Stunden lang an. Es kann bei chronischen und akuten Schmerzen eingesetzt werden.

Bei Muskelschmerzen sieht man der Kombination mit Arnikaöl (Arnica montana) oder Magnesiumöl (konzentrierte Magnesiumchlorid-Lösung) sehr gute Resultate.

Es ist zu beachten, dass DMSO ein transdermales Mittel ist, ein Transportmittel, das tief in die Haut eindringt und so die Aufnahme von Stoffen fördert, die sich mit ihm verbinden.

Kopfschmerzen und Migräne

Es ist ratsam, unmittelbar beim Einsetzen der Schmerzen eine Mischung von DMSO 50 %² und 50 % destilliertem Wasser, Osmosewasser oder stillem Mineralwasser auf die Schläfen, den Nacken, den Hals und auf die Leber aufzutragen und einzumassieren.

Alternativ kann man auch einen Teelöffel DMSO vermischt mit 1 Glas Wasser oder Saft innerlich einnehmen.

² Anmerkung der Übersetzerin: Aus dem spanischen Text geht nicht eindeutig hervor, ob eine Mischung von DMSO (ohne nähere Konzentrationsangabe) und Wasser zu gleichen Teilen gemeint ist, oder ob 50%iges DMSO zu gleichen Teilen mit Wasser vermischt werden soll. Die Formulierung lässt beide Interpretationen zu.

Fibromyalgie

DMSO in einer Konzentration von 80 % zu gleichen Teilen mit destilliertem Wasser, Osmosewasser oder stillem Mineralwasser mischen.

Zweimal täglich einen Teelöffel der obigen Mischung mit Flüssigkeit verdünnt einnehmen.

Bandscheibenvorfall

DMSO 70 % zu gleichen Teilen mit destilliertem Wasser, Osmosewasser oder Mineralwasser mischen.

Kann äußerlich durch Einmassieren in die betroffene Hautregion und innerlich angewendet werden. Hierfür zweimal täglich einen Esslöffel dieser Mischung mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Aphten im Mund und Herpes generell

DMSO 70 % zu gleichen Teilen mit destilliertem Wasser, Osmosewasser oder stillem Mineralwasser mischen.

Bei Aphten und Wunden der Mundschleimhaut:

Bei jedem Zähneputzen den Mund mit dieser Mischung ausspülen.

Bei Herpes:

Die Mischung auf mehrmals täglich auf den betroffenen Hautbereich auftragen.

Vitamin C (3 Gramm, dreimal täglich zwischen den Mahlzeiten).

Vitamin B-75 eine Gabe pro Tag.

Verbrennungen

DMSO 50 % + 50 % Aloe Vera.

Die Mischung am ersten Tag alle 4 Stunden auftragen. An den folgenden 2 Tagen alle 8 Stunden auftragen.

Durch Auftragen von DMSO auf Verbrennungen können Schmerz und Schwellung erheblich gelindert und die Heilung beschleunigt werden. DMSO fördert auch die Zellregeneration und hemmt das Wachstum von Bakterien und Pilzen.

Arthritis

DMSO beseitigt Schmerz und Entzündung, und es verbessert die Beweglichkeit.

Es empfiehlt sich die innere und äußere Anwendung von 70%igem DMSO. Zum Einmassieren im Verhältnis 50 % : 50 % mit qualitativ hochwertigem Wasser oder Aloe-Vera-Gel vermischen.

Nachfolgendes Protokoll zweimal täglich durchführen:

Die Einnahme erfolgt auf leeren Magen oder 2 Stunden nach den Mahlzeiten:

Einen Teelöffel der Mischung einnehmen³.

Vitamin-C-Pulver⁴ in Wasser aufgelöst einnehmen. Das DMSO sorgt dafür, dass das Vitamin C viel besser von allen Zellmembranen im Körper absorbiert wird und Gewebeschäden repariert.

Einmal täglich 1 Löffel⁵ MSM (organischer Schwefel) in einem Glas Saft oder Mineralwasser einnehmen, zur Wiederherstellung des durch die Arthritis geschädigten Gewebes und zur Entfernung von Parasiten aus dem Darmtrakt.

Schleimbeutelentzündungen, Sportverletzungen und Traumata

Schleimbeutelentzündungen können durch konzentrierte Kalkablagerungen in den Sehnen bedingt sein. DMSO zeigt hervorragende Ergebnisse in der Behandlung von Schleimbeutelentzündungen in Schulter, Hüfte, Ellbogen und Knie, den am häufigsten betroffenen Bereichen.

DMSO 70 % zwei- bis dreimal täglich auf die betroffene Stelle auftragen und einmassieren.

Karpaltunnel-Syndrom

Es handelt sich um eine Hand-Erkrankung, die starke Schmerzen in der Hand, im Handgelenk und im Arm verursacht.

Zwei Kapseln Vitamin B12 in DMSO⁶ auflösen und diese Mischung zweimal täglich auf den betroffenen Bereich auftragen.

Einnahme eines natürlichen Vitamin- und Mineralienkomplexes.

Einnahme von Vitamin B6 (100 mg dreimal täglich für mehrere Wochen).

³ Anmerkung der Übersetzerin: DMSO immer mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Vgl. Kapitel "Anwendung von DMSO" in diesem Leitfaden.

⁴ Anmerkung der Übersetzerin: Es fehlen Angaben zur Dosierung des Vitamin C.

⁵ Anmerkung der Übersetzerin: Es ist davon auszugehen, dass ein Teelöffel gemeint ist. Bzgl. der Dosierung empfiehlt sich stets die individuelle Beratung durch einen kompetenten Therapeuten.

⁶ Anmerkung der Übersetzerin: Keine Angaben zur Konzentration des DMSO im spanischen Text.

Schultersteife (Frozen Shoulder)

Wenn die Schulterkapsel verdickt und verhärtet ist, kommt es zu einer Versteifung des Gewebes, was zu starken Schmerzen und mangelnder Beweglichkeit führt.

Benötigt wird eine sterilisierte 100-ml-Flasche aus dunklem Glas mit Sprühaufsatz.

DMSO 70 % wird zu gleichen Teilen mit qualitativ hochwertigem Wasser verdünnt, diese Mischung zweimal täglich einmassieren.

Zusätzlich empfiehlt sich die Einnahme von Magnesium⁷ und Vitamin C (dreimal täglich 3 Gramm).

Sehnenscheidenentzündung

Es handelt sich um eine Entzündung einer Sehne im Bereich der Schulter, des Ellenbogens, des Handgelenks, der Knie oder der Knöchel.

DMSO sollte mehrere Wochen lang täglich morgens und abends angewendet und in den betroffenen Bereich einmassiert werden.

Bei guter Verträglichkeit kann DMSO in einer Konzentration von 70 % verwendet werden. Andernfalls DMSO zu gleichen Teilen mit Wasser von guter Qualität verdünnen.

Manche Menschen erholen sich schneller, wenn sie an fünf Tagen in der Woche einen Teelöffel DMSO 70 % in einem Glas Wasser oder Saft einnehmen.

Schädel-Hirn-Trauma

In diesen Fällen reduziert DMSO die Schwellung und verbessert die Durchblutung des Gehirns. In der Tat gibt es keine andere Behandlung, die in diesen Fällen so effizient und schnell wirkt.

Für die äussere Anwendung von DMSO auf der Haut benötigt man:

Eine sterilisierte 100-ml-Flasche aus dunklem Glas mit Sprühaufsatz.

50 % pures DMSO + 50 % destilliertes Wasser oder 50 ml kolloidales Silber in einer Konzentration von 15 ppm.

Innerlich: 1 Löffel⁸ DMSO 70 % in einem Glas Wasser oder Saft zweimal täglich für 3 bis 4 Tage einnehmen, dann die Dosis reduzieren auf einmal pro Tag für 3 Monate.

⁷ Anmerkung der Übersetzerin: Es fehlt eine Dosierungsangabe beim Magnesium.

⁸ Anmerkung der Übersetzerin: Aus Sicherheitsgründen ist davon auszugehen, dass hier ein Teelöffel gemeint ist.

Restless-Legs-Syndrom

Das Restless-Legs-Syndrom verschlimmert sich üblicherweise während der Nacht.

Empfohlen wird folgendes Protokoll:

DMSO 70 % zu gleichen Teilen mit qualitativ hochwertigem Wasser mischen und die Mischung zweimal täglich in den betroffenen Bereich einmassieren.

Vor dem Schlafengehen die Beine mit Magnesiumöl einmassieren.

Jeden Morgen einen Vitamin-B75-Komplex einnehmen.

Pro Tag 50 g Zinkpicolinat zum Essen einnehmen.

Einmal täglich Eisenchelat und zusätzlich Vitamin C einnehmen⁹, um die Eisenaufnahme zu verbessern.

Colitis Ulcerosa und Morbus Crohn

Für die innere Anwendung beim Erwachsenen beträgt die Tagesdosis 1 bis 2 Teelöffel DMSO 70 % mit einem halben Glas destilliertem Wasser oder Mineralwasser.

Hauterkrankungen

Zur Anwendung kommt DMSO 70 % zu gleichen Teilen gemischt mit hochwertigem Wasser. Diese Mischung kann dazu beitragen, Falten, Alterserscheinungen, Vernarbungen und Akne zu mindern.

Die Haut sollte vor der Anwendung von Unreinheiten, Kosmetika und Parfüm gereinigt werden, da DMSO diese Stoffe in die Haut transportiert. DMSO kann auch mit 100 % reinen Naturölen kombiniert werden.

Hämorrhoiden

Nach Reinigung des betroffenen Areals kommt bei Hämorrhoiden folgende Mischung zur Anwendung:

DMSO 70 % zu gleichen Teilen mit hochwertigem Wasser mischen und mit einem Wattepad auf die betroffene Stelle auftragen.

Man kann auch einmal täglich einen Löffel¹⁰ DMSO 70 % in einem Glas Wasser einnehmen, um das Abheilen der Entzündung zu beschleunigen und die Durchblutung zu verbessern.

⁹ Anmerkung der Übersetzerin: Keine Dosierungsangaben für Eisenchelat und Vitamin C im spanischen Text. ¹⁰ Anmerkung der Übersetzerin: Aus Sorgfaltsgründen ist von einem Teelöffel auszugehen.